

Энерджи диет .худеем



Усть-Каменогорск, Казахстан

Программа ED Старт – это несколько дней, когда вы употребляете Энерджи Диет по схеме, контролируя происходящие перемены. Программа изменяет ритм питания, происходит восполнение дефицитных пищевых компонентов, оптимизируется обмен веществ. Организм получает толчок к снижению веса, программа Старт запускает процесс похудения.

Программа Старт предусматривает рацион в 1200-1500 ккал в день.

Учитывая, что в среднем человек тратит около 2500-2700 ккал, суточный отрицательный баланс составит около 1300 ккал. Необходимую разницу организм добывает из собственной жировой ткани (сжигание 200 г жира в день обеспечивает не менее 1300 ккал).

Схема

4-5 полноценных приемов Energy Diet в день,
1-2 раза в день – разрешенные овощи,
продолжительность программы: 3-5 дней.

Питьевой режим: 2 литра жидкости в сутки
(см. список разрешенных напитков).

Ежедневный контроль веса и объемов

Ежедневно производите замеры веса и объемов тела. Вы потратите совсем немного времени, но полученная информация действительно важна. Уже при первых очевидных успехах ваша мотивация усилится, и двигаться к цели вам будет значительно проще. Часто люди контролируют только свой вес, и, не замечая быстрого эффекта, отчаиваются.

Цена: **10 900 ₸**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: уместен

Царёва Регина

87713542088

<http://nlstar.com/ref/BarFgU/>