

Фитнес-клуб "Leader Sport"



Усть-Каменогорск, Казахстан

Body Endurance Strenth Training

B.E.S.T. fit– самый целостный функциональный тренинг. Made in America. Новейшая фантастическая тренировка, включающая высокоинтенсивную кардио нагрузку, силовую йогу, атлетичные упражнения и практику mindbody. Качество и безопасность научно доказана. Модификации упражнений fusionstyle эффективны и подходят как для начинающих, так и для продвинутых атлетов. Не требует дополнительного оборудования. Состоит из разнообразных последовательностей блоков упражнений с прогрессиями и модификациями.

B.E.S.T. fit–это тренировка, позволяющая узнать границы собственных возможностей и глубоко почувствовать свой внутренний дух .

B.E.S.T. fit -это Body(тело), Endurance(выносливость), Stretch(растяжка), Toning.

B.E.S.T. fit это:

B.E.S.T. fit = best SHAPE (лучшая форма)!

Цена: **5 000 \$**Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

Васечкина Лена

541349