Фитнес-клуб "Leader Sport"

Усть-Каменогорск, Казахстан

Body Endurance Strenth Training
B.E.S.T. fit– самый целостный функциональный тренинг. Made in America. Новейшая фантастическая тренировка, включающая высокоинтенсивную кардио нагрузку, силовую йогу, атлетичные упражнения и практику mindbody. Качество и безопасность научно доказана. Модификации упражнений fusionstyle эффективны и подходят как для начинающих, так и для продвинутых атлетов. Не требует дополнительного оборудования. Состоит из разнообразных последовательностей блоков упражнений с прогрессиями и модификациями.
B.E.S.T. fit–это тренировка, позволяющая узнать границы собственных возможностей и глубоко почувствовать свой внутренний дух .
B.E.S.T. fit -это Body(тело), Endurance(выносливость), Stretch(растяжка), Toning.
B.E.S.T. fit это:
B.E.S.T. fit = best SHAPE (лучшая форма)!

Цена: **5 000 $**	Тип объявления: Услуги, предлагаю	Торг: неуместен
Васечкина Лена	**541349**	