

## Курсы для беременных

Усть-Каменогорск, Казахстан

Студия семейного психолога г. Усть-Каменогорск проводит групповые занятия по медико-психологическому сопровождению беременности

- ☒ Дыхательная гимнастика
- ☒ Техники релаксации и обезболивания
- ☒ Снятие предродовой тревожности
- ☒ Повышение уровня знаний о беременности и родах
- ☒ Подготовка к родам
- ☒ Питание, гигиена беременной
- ☒ Питание, гигиена ребенка
- ☒ Что приготовить к рождению малыша?
- ☒ Необходимый перечень вещей в роддом
- ☒ Послеродовая адаптация
- ☒ Партнерские роды

Наш курс направлен на достижение гармонии в семье при ожидании младенца. Занятия проходят в группе, где мы танцуем, поем, рисуем. На практических занятиях вы освоите навыки ухода за малышом(пеленание, купание, кормление, укачивание). Дыхательные, голосовые, физические и релаксационные упражнения в сочетании с психологической работой сформируют у вас основы поведения в родах.

Тел. 8 777 254 25 87

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Тыцких Лариса**

**87772542587**

**Карла Либнехта 38**